Cod. meccanografico: REPC030008 Prot. n 3810 del 08-04-2022 - Tit. VI 2

[redacted]

NICOLE MERINGOLO

CHINESIOLOGA

PROFILO PERSONALE

Sono una laureata magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, con ulteriore percorso formativo in Pilates Matwork e Reformer.

ABILITÀ E COMPETENZE

- Persona motivata e ben disciplinata
- Provo gioia nell'aiutare gli altri
- Team work
- Empatica

CONTATTI

[redacted]

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2022-in corso Chinesiologa presso il centro Fisioterapico Fisiomedilab-Fisiokinesiterapia.

2020-in corso Istruttrice di fitness, ideatrice e direttrice, per "Workout in Villa" (sponsor: Centro Volley Reggiano), Group training, indoor e outdoor, in ville storiche private situate nella provincia di Reggio Emilia. Da settembre 2020 in live streaming.

2020-in corso Allenatrice di pallavolo under , per Centro Volley Reggiano (CVR) di Reggio Emilia.

2018-in corso Istruttrice di Pilates, TRX e Revoring , pressola palestra "Metapilates" di Reggio Emilia.

2018-2020 Personal trainer ed istruttrice di fitness, presso la palestra "Onde Chiare" di Reggio Emilia.

2017-2018 Preparatrice atletica giovanile ed allenatrice under di pallavolo, per la società sportiva "Galaxy Volley" di Collecchio (PR).

2017-2018 Preparatrice atletica under , presso il "Tennis Club" di Castellarano (RE).

2015-2018 Insegnante di motoria, per progetti societari e/o scolastici e campi estivi multi-sportivi.

2015-2017 Preparatrice atletica ed allenatrice under , per la societàsportiva "Giovolley" di Reggio Emilia.

2015-2016 Insegnante di motoria, presso "Istituto Paritario San Vincenzo de' Paoli" di Reggio Emilia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016-2018 Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata. Università degli Studi di Parma, votazione: 107/110.

2013-2016 Laurea triennale in Scienze Motorie. Sport e Salute. Università degli Studi di Parma, votazione: 101/110.